

用狗尾草点痣？别信！

最近,网络上刮起一股“狗尾草祛痣”的风,说是将刚摘下来的狗尾草的花序轴剪成斜尖戳痣,待皮肤被戳破愈合后痣就消了,不少网友纷纷效仿。对此,专家提醒,狗尾巴草点痣没有科学依据,还可能存在伤口感染等风险,不宜盲目跟风。

“美人痣”“泪痣”“富贵痣”……对于脸上或体表长痣,是福还是祸?祛还是不祛呢?今天让我们一起来了解一下。

有些痣并不简单

痣,也称为色素痣,是由皮肤中的黑色素细胞(产生皮肤颜色的细胞)聚集而形成的。它是一种常见的皮肤病变,大多数人一生中都会有不同类型的痣,通常呈现棕色、黑色或蓝灰色,也有肉色或红色的血管痣。痣的形成与遗传、日晒以及激素变化都有关系。大多数痣在儿童期和

青春期出现,随着年龄的增长,一些痣可能会发生变化。大多数痣是良性的,一般无需治疗,但有些痣可能会随着时间推移发生变化,具有潜在的恶变风险。

痣的大小、颜色和形状各不相同,通常可以根据以下标准判断痣的性质是否异常:

标准痣 直径小于6毫米,通常是规则圆形或椭圆形,颜色均匀,边界清晰。
不典型痣 直径超过6毫米,形状不规则,颜色不均匀,边缘模糊。
先天性巨痣 一种少见的先天性皮肤良性肿瘤,范围广泛,形态多样,恶变风险比普通痣高。

狗尾草并没有点痣“资质”

关于“狗尾草点痣”的说法在民间流传已久,部分人认为狗尾草的汁液具有腐蚀性,能够祛除皮肤上的痣,还有部分人利用狗尾草的尖端戳破皮肤破坏痣组织。但实际上这种做法毫无科学依据,狗尾草的成分并没有任何已知的药理作用。

即便某些成分可能对皮肤有刺激作用,从而在表象上产生了“祛痣”的效果,但使用这些未经科学验证的“偏方”进行点痣,往往会导致皮肤损伤、感染,甚至可能掩盖恶性皮肤病变的早期症状从而延误治疗。

在民间,除了“狗尾草点痣”,还有很多类似的祛除皮肤病变的偏方,如使用醋、蒜、植物汁液等腐蚀性物质来处理痣或瘰子,这些方法同样缺乏科学依据,可能带来以下问题:

腐蚀性物质损伤皮肤 如使用蒜或醋类物质,可能会对皮肤造成化学性灼伤,损伤健康皮肤,引发感染。

无法根除病变 某些偏方可能暂时祛除了表面的痣或瘰子,但无法根除病变

组织,甚至可能刺激皮肤,增大良性病变发展为恶性病变的风险。

瘰子的误诊 瘰子是由人乳头瘤病毒(HPV)引起的皮肤病变,民间偏方无法

根除病毒,且可能造成局部皮肤损伤,进一步增加病毒感染的可能。专业正规的治疗方式如冷冻、激光等是更为安全有效的选择。

瘢痕 自行处理点痣容易造成皮肤损伤和瘢痕。尤其是使用腐蚀性物质或物理工具,可能会留下色素沉着或凹陷性瘢痕,影响美观。

掩盖恶性病变 如果痣不对称、边缘不规则、颜色不均匀、直径大于6毫米、快速变化,可能是恶性黑色素瘤的早期表

现,具有高度侵袭性,如果病变的痣被自行点掉或不规范处理,可能延误诊断和治疗,错失早发现 and 早治疗的最佳时机。

还有一些特殊位置如眼周、口唇或耳朵等部位的痣,处理不当可能影响器官的功能或美观,甚至可能引发其他并发症。

自行点痣有风险

自行操作点痣,无论是使用民间偏方还是其他未经验证的工具,都存在以下潜在的健康风险。

感染 皮肤痣如果处理不当,可能会引发细菌感染,导致局部红肿、疼痛,严重时甚至可能形成脓肿或需要抗生素治疗。

对付痣可用这些方法

在发现皮肤异常时,要及时寻求正规医疗机构的帮助,接受专业医生的评估和治疗,避免因自行处理导致不必要的健康隐患。通过专业的评估,医生会根据痣的性质、大小、位置等因素选择最合适的治疗方法,从而减少风险,确保安全性。以下是痣常见的治疗手段:

观察和定期检查 对于无明显恶变征兆的普通痣,通常建议定期观察,如果痣没有变化,可以不做处理。

激光治疗 激光能够精准作用于浅表的色素痣,创伤小,恢复快,瘢痕风险低,但不适合深层或恶性病变的痣。

冷冻治疗 使用液氮冷冻痣组织,使

其坏死脱落,适用于部分较浅的皮肤痣。

电灼治疗 电灼通过高温烧灼痣组织,适用于一些较小的表浅痣。

手术切除 如果痣较大或怀疑痣有恶变的可能,手术切除是最安全的方式。切除后,痣的组织可送病理检查,以排除恶性黑色素瘤。

姜,是一种调味料,经常出现在厨房里。天冷了,姜作为驱寒暖身的养生食材再次被聚焦。

在中医药的世界里,姜类药材有广泛应用,生姜、干姜、炮姜、姜黄、高良姜……虽然名字中都有姜字,但是它们的功效却有所差异。

生姜

生姜是姜科植物姜的新鲜根茎,入药入膳皆有悠久的历史。因其具有解表散寒、温中止呕、化痰止咳、解鱼蟹毒的功效,被广泛用于治疗外感风寒表证、胃寒呕吐、腹痛、泄泻、肺寒咳嗽、痰饮、喘咳,以及风寒湿邪、痹阻经脉、寒凝血瘀所致的头痛、肢体疼痛、面部褐斑、斑秃等。

生姜还可解药物和食物中毒,并用于治疗急性支气管炎、胃和十二指肠溃疡、急性细菌性痢疾、蛔虫性肠梗阻、急性睾丸炎、血吸虫病等。

干姜

干姜与生姜系出同源,将生姜趁鲜切片晒干或经低温干燥,称为“干姜片”。干姜片基本不用于家常烹饪,但脱去了大量水分后的干姜温热更甚,其温里散寒的功效更强。

干姜具有温中散寒、回阳通脉、温肺化饮之功,能够治疗由于阳气虚衰欲脱所致的四肢厥逆、手足不温;治疗脾胃阳虚、阴寒内生所致的脘腹冷痛、呕吐泄泻;治疗寒凝血滞、血瘀不通所致的胸痹、心痛,以及寒饮咳嗽、寒湿痹痛等症。

炮姜

炮姜是干姜的炮制加工品。将干姜与热砂一同翻炒,至姜片鼓起,待表面变为棕褐色后,干姜就被制成成为炮姜。

炮姜因其炮制方法,具有温经止血、温中止痛的功效,主要用于虚寒性出血证以及虚寒性腹中冷痛、呕吐、泄泻和产后恶露不尽等,尤多用于中医临床所见的脾阳虚衰、脾不统血的阳虚失血、吐衄、崩漏等症。

姜黄

姜黄和生姜同是姜科植物,但它是另一种植物——姜黄的干燥根茎。姜黄被称为南亚的“固体黄金”,是咖喱中的主要成分。姜黄具有破血行气、通经止痛的功效,主用于治疗胸肋刺痛、闭经、癰疽、风湿肩臂疼痛以及跌扑肿痛,妇女瘀血之痛经、闭经、小腹疼痛亦可使用。

姜黄味苦且性温,可入血分和气分,可温散通滞,用于治疗气滞血瘀之痛经闭经及经血量过少等症;月经不调症状也可服用姜黄帮助调理。

高良姜

高良姜外形和我们常用的生姜非常相似,都具有温中散寒的作用,但它与干姜、生姜之间存在一些区别。

高良姜温中散寒、行气止痛,性味辛温,为温散中焦寒邪之要药。高良姜芳香辛辣,偏治胃寒,可用于感寒而发的急性胃肠炎,并可治疗神经性呃逆。高良姜与香附配伍的良附丸,疏肝理气,散寒止痛,可治疗慢性胃炎、胃肠功能紊乱、消化性溃疡,属于胃寒痛的常用方剂。作为食物,高良姜可以加入粳米煮粥,具有养胃和胃的作用。

划重点

五类姜材各有侧重

上面介绍的这五种姜类药材在中医中的应用各有侧重。生姜多用于外感寒邪,干姜擅长温中散寒,炮姜主要用于寒性出血,姜黄则擅长活血通络、治疗气滞血瘀引起的疼痛,高良姜在治疗胃寒痛中效果显著。

合理运用这些药材,能够有效治疗多种寒邪、气滞血瘀等病症,但使用时需要依据具体的病情和体质进行辨证施治。

陈嘉

相关链接

这种痣要警惕

痣的大小和性质与其潜在的恶性风险相关。虽然大多数痣是良性的,但如果痣在短时间内快速增大、颜色变化或伴有疼痛、瘙痒、出血等症状,可能提示恶性变,需及时就医。

一些痣可能会在不同时期发生癌变,发展为黑色素瘤。黑色素瘤的早期表现与普通痣相似,但其生长较快,颜色和形状不规则,且可能出现溃疡、出血等症状。

此外,如果痣长在经常摩擦的部位(如手掌、脚掌等),可能会因长期摩擦而发炎或出血,也会增加痣的恶变风险。

杨建民 董瑞嘉