

元旦、春节临近 “两节”最新防疫要求来了

当前我省疫情防控整体形势向好,杭州、宁波、绍兴三地特别是上虞都实现了社区清零。但随着不少国家和地区报告了奥密克戎变异株,我国外防输入压力持续增大。元旦、春节临近,是否要“就地过年”?“两节”期间该如何防控疫情?12月18日,国务院联防联控机制举行的新闻发布会表示,目前全国疫情形势总体保持平稳,总体看来,近期国内疫情仍呈局部散发和规模聚集性并存的特征。

是否就地过年要基于风险研判,不能“一刀切”

2022年春运将于1月17日开始,2月25日结束。据预测,铁路春运学生流、务工流、探亲流等基本出行需求仍将保持一定规模,客流量较2021年春运有较大增长,春运疫情防控工作面临较大考验。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示,元旦、春节人口流动将带来一定风险:人

们接触频繁,易造成聚集,使病毒变得容易传播。冬季本身是传染性疾病,尤其是呼吸道传染病的高发季节。但从抵抗力角度,中国具备很多有利要素,如我国疫苗累计接种已超过26亿剂次,人群具有一定的免疫力;目前发生的病例基本都和境外有关,本土基本上没有传染源存在;公众已逐渐养成良好的健康生活方式;

相关部门有严格的防范措施等。

就春节是否需要“就地过年”,梁万年提出相关建议:

分类:重点区域、重点人群要严格执行现行的管控政策,不能因为春节而改变防控措施;高危人群,如老年人、慢性病患者、孕妇等要尽量减少不必要的出游与聚集;其他人员若出行,尽量做好防护,切实履

行自己是自己健康的第一责任人。

分区:中高风险地区、口岸边境、执行重大活动的地区(如北京冬奥会、冬残奥会相关地区等)可以采取较严格的措施;其他地区应该做好风险评估,综合考虑风险等级、个人免疫状态、疫情形势等提出有力度、有温度的政策,不能“一刀切”。

民众在返乡和外出时应注重哪些防控需求

个人外出和返乡时要做好个人防护,包括戴口罩、勤洗手、不扎堆、不聚集、1米线,保持良好的卫生习惯和健康的生活方式,积极接种新冠病毒疫苗,做到应接尽接。

中、高风险地区及所在的县(市、区、旗)人员严格限制出行,遵守当地流行病学调查、风险人

员排查、核酸检测、健康监测和社区防控等要求。执行特定公务、保障生产生活运输等人员确需出行的,经当地联防联控机制批准,须持48小时内核酸检测阴性证明,做好旅途个人防护,落实目的地疫情防控规定。

中、高风险地区所在地的其他县(市、区、旗)人员非必

要不出行,确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明。

严格限制前往中、高风险地区及所在县(市、区、旗),非必要不前往中、高风险地区所

在地市的其他县(市、区、旗)。

有发热、干咳等症状者、健康码“黄码”等人员要履行个人防护责任,在未排除感染风险前不出行。



高风险岗位从业人员应尽量避免出行

高风险岗位人员因为工作期间接触可能的感染人员,可能接触被病毒污染的物品和环境的机会多。

“两节”期间,高风险岗位人员应尽量避免出行,确有需要出行的要满足三个条件:一

是脱离高风险岗位14天以上;二是持有48小时内核酸检测阴性证明;三是向所在单位报备。

这些人员在旅途中要做好个人防护,提前了解并遵守目的地疫情防控规定。综合

预防奥密克戎 公众务必做好这四点

奥密克戎变异株于2021年11月9日首次发现于南非。目前已有数十个国家监测到该病毒的输入,我国天津、广州、长沙也在入境人员中发现了奥密克戎感染者。香港大学研究提示,奥密克戎比德尔塔的复制速度更快。对于奥密克戎,我国的“外防输入,内防反弹”防控策略仍然有效,而且我国已经做好了奥密克戎疫苗的研发和技术储备。

对于如何预防奥密克戎,杭州市卫健委副主任王旭初提出四点建议:

一是继续践行健康行为方式。规范戴口罩、勤洗手、保持社交距离被证明是阻断病毒传播的有效方式,对于奥密克戎变异株同样适用。同时,倡导使用公筷,防止病从口入。

二是做好个人健康监测。每个人都是自己健康的



第一责任人。一旦出现发热、咳嗽、呼吸短促等症状,要在做好防护的前提下,主动就诊。

三是积极接种新冠疫苗。疫苗能有效降低重症率和死亡率,全程接种已满6个月以上人群可接受加强免疫,保持和提升免疫力。

四是非必要不出境。目前全球对该变异株的认识仍有限。因此,应尽量减少前往高风险地区,降低感染奥密克戎变异株的机会。

杭布

新冠疫苗 对于儿童的保护效力如何?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,目前3-11岁儿童当中紧急使用的疫苗,有中国生物北京所疫苗、武汉所疫苗,还有北京科兴中维的新冠灭活疫苗。根据前期临床试验的结果来看,这3种疫苗儿童接种之后都有很高的中和抗体阳转率,抗体水平跟成人相当,有的还高于成人。

关于大家担心的不良反应问题,王华庆指出,目前在3-11岁儿童中接种人数已超过1.4亿,从监测结果来看,不良反应总体上平稳,没有出现异常的情况。在发生的不良反应当中也跟其他人群一样,主要是发热,还有局部的反应,这些绝大多数属于一般反应。

哪些儿童不能接种新冠疫苗?王华庆解释称,主要有以下几种情况:第一种情况是如果接种了新冠疫苗出现过

敏或者是对于新冠病毒疫苗当中的成分过敏,是不能接种的。第二种情况是以前接种过同类技术路线的疫苗,出现了急性过敏,这也属于不能接种的情况之一。第三种情况就是过去不管接种什么样的疫苗,只要发生了严重的过敏反应,也属于禁忌的对象。第四种情况就是患有未控制的严重的神经系统疾病,包括横贯性脊髓炎,还有脱髓鞘病变等疾病。第五种情况是如果儿童正处在发热期或者是患有急性疾病或者是慢性疾病急性发作期,或者是严重慢性疾病没有得到有效控制,这些情况也属于不能够接种疫苗的情况。

“当然还有一些其他的具体规定,不管是受种人还是接种的医生,都要按照说明书的具体规定来执行,把握好禁忌证,把握好接种疫苗的安全。”王华庆说。中新



问:为什么老年人更需要接种新冠疫苗?

答:老年人感染新冠病毒后,出现重症、死亡的比例较高。老年人多有基础疾病,从目前全球情况来看,一旦感染新冠病毒,发生重症和死亡的风险远远高于年轻人和儿童。

问:老年人是否应该进行加强免疫接种?

答:是的,并且十分必要。两年来,通过对新冠病毒的研究发现,老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平低于年轻人,而且所有的人群在接种新冠疫苗后,随着时间的推移,中和抗体水平会出现一定程度的下降,所以符合接种条件的老年人应适时尽快接种加强针。

问:老年人接种新冠疫苗安全性如何,有不良反应吗?

答:我国目前使用的新冠疫苗,均开展了包括老年人群在内的全人群的临床试验,显示疫苗具有良好的安全性。在各类新冠疫苗中,我国主打的疫苗整体副作用较低,而且老年人不良反应略低于成年人。老年人除了曾有接种过疫苗发生过过敏性休克或者喉头水肿的情况,以及正在发烧或者处于感染性疾病和神经系统疾病的急性发作期外,均可接种新冠疫苗。

问:住在偏远地区有必要接种新冠疫苗吗?

答:有必要。首先,随着年轻人接种疫苗比例越来越高,很多年轻人即使发生了感染,其症状也很轻,甚至是无症状。当他们回家看望老人时,完全可能存在把病毒带回家感染老人的风险。其次,在农村尤其是偏僻的农村,医疗救治条件和城市相比可能差一些。接种疫苗是最好的保护措施。最后,老人一旦出现了重症和死亡情况,给家庭带来的负担非常巨大。

问:老年人接种新冠疫苗要注意什么?

答:接种时,如果有基础性疾病,建议在平稳期进行接种。如果没办法界定平稳期,建议咨询接种医生或者临床医生,评估是否能够接种疫苗。提前预约接种。接种前要了解接种流程和疫苗相关的知识。还要避免老年人在现场过多等待,引起一些其他如疲劳、紧张的情况。在接种过程中,建议老年人由家属陪伴,防止出现意外摔倒等情况。接种后,要留观30分钟。如遇到接种疫苗后出现不适症状,且持续时间比较长,建议尽快就医。如有怀疑和疫苗相关的症状,也要尽快报告。

老年人新冠疫苗接种五问五答