



编者按：

二十四节气是中国古代劳动人民的智慧结晶,是中华农耕文明的瑰宝,它指导着农业生产和农村生活,被誉为“中国的第五大发明”,2016年被联合国教科文组织正式认定为人类非物质文化遗产。从“中国非遗”走向“世界非遗”,二十四节气成为坚定中华民族文化自信,提升中华民族文化凝聚力最生动、最鲜活的文化符号。

为进一步传承和弘扬乡村优秀传统文化,推动乡村文化振兴和经济社会发展,让乡村更有生机活力也更有文化底蕴,日前浙江省农办、省农业农村厅启动了“跟着节气游乡村”活动,旨在推进节气与美景、美食和乡风文明有机融合,让这一优秀的农耕文化在浙江大地遍地开花,唤醒更多人心中的乡愁记忆,打响浙江二十四节气农耕文化品牌,让古老悠久的文化焕发新的光彩。

节气	节气简介	节气活动名称	承办展示传承地	内容简介	特色小吃	特色农产品
立春	四时之始 立,是“开始”之意;春,代表着温暖、生长。此时万物起始、一切更生,迎春祈福。	立春祭	衢州市柯城区九华乡妙源村	立春祭是人类非遗项目,梧桐祖殿是全国唯一供奉春神句芒的殿宇。每逢立春在此举行“立春祭”,祈求风调雨顺、五谷丰登、生活美满。开展祭春神、品美食、住民宿活动,吸引游客体验传统文化、享受休闲生活。	年糕、发糕、春糕等	山茶油、茶叶、竹编、鲜笋、笋干、神仙豆腐、土蜂蜜
雨水	甘雨时降 降雨增多,春回江南,草木萌动,春意盎然,春耕备耕。	二月二民俗文化节	建德市大慈岩镇李村村	文化节活动包括庙会、李村抬阁、李村龙灯等,通过演绎台阁跷、桥皮灯、唱道情等民俗活动,展示千年古村的古老习俗。其中李村抬阁是省级非遗项目,有1000多年历史。	水米糕、鸡子粿、红军粽等	莲子、荷叶茶、莲子酒、土曲酒
惊蛰	阳和启蛰 春雷始响,蛰伏于地下冬眠的蛰虫被雷惊醒。生机勃勃,春耕大忙。	班春劝农节	遂昌县石练镇淤溪村	班春劝农节是人类非遗项目,班春劝农习俗起源于明代汤显祖任遂昌知县时,通过拜先农、诵祭文、班春令,宣示春耕开始。	春饼、青糰、苕麻叶果、千层饼、发糕	长情粽、土蜂蜜、茶叶、高山猕猴桃、菊米、番薯干等
春分	青葱时光 仲春之月,最是江南好时节,浙江进入“桃花汛”期,春社祭神,祈求丰收。	畬族三月三活动	景宁县各畬族村寨	该活动是国家级非遗项目。每年农历三月三日,畬族各村都举行盛大的歌会,全族人都参与其中,祭祖先拜谷神,开展体育竞技活动,现成为“展现畬乡风采,展示畬族文化,提升景宁形象”的民族活动盛会。	乌米饭	惠明茶、香菇、木耳、茭白、黄精、蜂蜜、地瓜面
清明	三月春正好 清明风自巽方来,气清景明,万物吐故纳新,大地春和景明。	蚕花水会	桐乡市洲泉镇清河村	该活动是省级非物质文化遗产。清明节期间,各地蚕农摇船齐集双庙渚,从庙中抬出蚕神马鸣王,祭拜之后再将自己村上装扮好的缣丝船、快船、台阁船、拜香船、打拳船、龙灯船、高竿船等,摇至双庙渚河港水面上进行表演,娱神娱人。	青团、芽麦塌饼、粽子、甜藕、锅糍	蚕丝被
谷雨	雨生百谷 降水明显增加,利农作物生长。	下渚湖插秧节,田博会系列活动	德清县下渚湖街道和睦村	开展春耕助农活动,为全年农业生产奠定坚实基础。	烘豆茶、镬糍、乌米饭	青虾、甲鱼、绿壳乌鸡蛋
立夏	万物并秀 斗指东南,维为立夏,万物至此皆长大。浙江省“乡村四月闲人少,才了蚕桑又插田”。	中国·洞头妈祖平安节	温州洞头区北岙街道东沙村	国家级非遗项目“妈祖祭典”已有400多年历史。制作平安饌,绘平安轴,走平安街,享平安宴,猜灯谜、观庙戏、饮美酒、体验瓦片画、海陶、蟹壳画等非遗手工制作,品尝妈祖信俗平安饭、妈祖平安面、平安远航等十二道特色海岛热菜。	鸡母饌、红圆、猫耳朵、紫菜丸子、泡圆、海鲜咸饭、墨鱼饼	紫菜、羊栖菜、大黄鱼
小满	正阳时节 “小满江河满”,浙江江河湖满或进入黄梅时节。	蚕俗文化旅游节	海宁市周王庙镇云龙村	活动以“蚕桑+民俗”为主题,通过裹蚕讯粽、祭蚕神、唱马明王、传统缣丝技艺表演、画茧画等蚕桑民俗活动,推介蚕俗文化,促进乡村旅游发展。其中,云龙传统缣丝技艺为省级非遗项目。	桑葚、桑叶茶、桑葚糕、桑果酒、炸蚕蛹、炸桑叶、蚕讯粽子、蚕花包子	蚕丝被、蓝染围巾、茶染围巾、蓝染手工包、蚕匾、蚕茧创意画
芒种	亦稼亦穡 最适合播种有芒的谷类作物,浙江稻作区进入插秧养稻时节。	祭海谢洋大典	岱山县岱东镇沙洋村	祭海谢洋大典是国家级非遗项目,是岱山渔民祈求平安,保护海洋生态,倡导人与自然和谐相处的民间习俗。包括恭请龙王、敬献贡品、祭平安旗、恭上祭文、渔歌告祭、谢洋放生等活动内容。	海鲜、海石花、海棠糕	沙洋花生、蓬莱仙芝(茶叶)、岱西葡萄
夏至	景风南来 日长至,阴气生而阳气始衰。浙江地区入伏,隐伏以避盛暑。稻作区进入早稻收获季节。	龙舟赛	温州市瓯海区	龙舟竞渡是省级非遗项目,有数千年历史,是瓯海传承文化习俗、延续文化记忆的标志性载体。唐宋时瓯海就有会昌龙舟竞渡传统,主要是用于祈求平安和丰收,不仅有竞渡,还有参龙、祭祀等丰富的民俗活动,竞技性强。瓯海是“中国龙舟文化之乡”,杭州亚运会龙舟赛事基地。	粽子、卷薄饼、咸鸭蛋、豆腐干串、雄黄酒等	茶山丁岙杨梅、三垟菱角、泽雅血橙、温州鸭舌

(下转第7版)

