

提前20天预报发病程度和范围 小麦条锈病精准监测预警获重大突破

近日，西北农林科技大学专家通过多年科研攻关，在小麦条锈病精准化监测预警方面实现了重大突破，可提前20天精准监测到小麦条锈病的发病程度和范围。

谈起研究小麦条锈病精准化监测预警系统的作用，西北农林科技大学植保学院院长胡小平教授告诉笔者：“科学发展到今天，传感器、计算机、物联网、大数据等技术都已非常成熟。当前不少地方植保系统基层人员

严重缺乏，所以必须要借助自动化监测预报器等设备，把基层调查人员从繁重的田间调查等工作中解脱出来。”

有了大数据、物联网、传感器等技术的支撑，加上西北农林科技大学几代人几十年探索研发的一系列病害监测模型，这套系统可以更加精准预测出发病程度、发病时间，甚至发病区域，为小麦条锈病的科学精准防治提供重要指导。

据悉，这套精准化监测预警系统

是基于物联网、大数据和传感器系统开发的，主要包括孢子捕捉仪、环境监测传感器和云端数据库平台三部分。通过传感器的监测、孢子的捕捉，结合预测模型进行预测，形成最终的预测结果。

目前，胡小平团队已在陕西、甘肃、湖北和四川等地设置了9个小麦条锈病精准化监测预警系统监测点。（摘自《农村大众报》 唐艳丽 刘欣雨/文 2020年8月18日）



农家书屋飘书香

近年来，河北省邢台市广宗县积极打造农家书屋，不少村民在农闲时间走进书屋，学习农技、提升素养，书屋还成为学生在节假日的好去处。图为村民在该县东召乡板台集村农家书屋里读书。

（据新华社 张驰/摄 2020年8月12日）

“00后”大学生自制火箭成功发射

“未来可期！”“大一就把毕业设计做完了！”近日，一条学生自制固体火箭成功发射的视频在哔哩哔哩视频网站(B站)上火了。

视频中，一枚拥有透明箭体、外形炫酷的火箭矗立在一片空地上等待发射。倒计时开始，发动机点火，火箭拖着尾烟升空，飞行190米后下落，降落伞成功打开，火箭顺利着陆并被回收。随后，视频完整展现了一枚火箭从自主设计，到流体仿真、制造、测试、控制，并最终发射和回收的全过程。

这则视频的作者、火箭的设计者名叫刘上，就读于南京航空航天大学航天学院航空航天工程专业，刚结束大一的所有课程。视频中所有步骤都由他自主完成，其中涉及的专业知识之多，令网友们大呼“真是专业大神”！

通过自学和与爱好者们交流，刘上点亮了机械设计、3D建模、发动机、燃料、编程、飞控算法、3D打印的“技能树”，最终实现火箭的成功发射。

“与其他大一新生的微信朋友圈‘画风’不同，刘上的朋友圈记录了他

在航天道路上的每一步成长。”刘上的本科生导师、航天学院副院长朱旭东说。了解到刘上在航天科创方面的热情后，学院联系了相关领域的教授对他进行专门的指导。

2014年，还在上初中的刘上曾在QQ空间里写下：“我觉得最吸引我的东西是航模、火箭、化学。”7年里，他一直坚持着自己的热爱，“我的追求一直没停，今后希望将热爱变成事业”。

（摘自《中国青年报》 张紫略 倪子涵 李润文/文 2020年8月17日）

杜绝“舌尖上的浪费” 家庭餐饮中我们能做些啥？

“杜绝餐饮浪费”可以说是最近这段时间的全社会热词之一了。习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句人人从小就会背的古诗就一直提醒着我们要珍惜粮食。不过，随着人们物质生活水平的提高，不知不觉中我们却忘记了珍惜粮食的重要性。

其实，厉行节约、杜绝浪费没有那么难。我们普通人的日常生活中有哪些实用的节约方法呢？

吃多少买多少 冷冻食物分成小份储存

在购买食物前做好计划、列好清单；在超市和菜市场购物时，尽量减少冲动消费。比如，可以根据当天家庭的就餐人数确定购买的食材量，既保证新鲜又避免浪费；也可以留意家

庭每个人的喜好，避免出现买了又没人吃的情况；另外，要根据不同食物的保鲜期长短做好统筹，保质短的食物可以少买一些。

对于需要冷冻的食物，可以先分成小份再储存进冰箱。比如肉类，如果一次性买得比较多，可以切成小块，分别装袋冷冻储存，吃的时候取一袋就行，可避免大块冻肉每次做饭前反复解冻，延长肉类的保鲜期，减少食物浪费，也控制了食物的摄入量，实现合理膳食。

除了肉类，面条这类买来可以冷冻的食物也可以分成小包装进行保存，一次吃一份。

吃多少做多少 可尝试小份菜和分餐制

家庭日常饮食中，我们可以将食物做成小份菜，多备几种，既可以实现食物多样化，保证营养摄入，又能

减少浪费。

如果上班族工作比较忙，做到每顿饭精准计量食物的重量确实有困难，但不要紧，我们也可以从简单推行家庭内部的分餐制开始，每个人保证吃完自己的这份食物，长此以往，就可以对自己的饭量有更清晰的认识和控制，实现“吃多少做多少”。

充分利用剩余饭菜 保存食物有妙招

实现节约，充分利用食物是必不可少，只要加工、储藏食物得当，就能减少产生食物“垃圾”。家庭饮食中存在剩饭剩菜在所难免，全部扔掉也是另外一种形式的浪费，在保证食品安全的前提下，适当处理一下就能做出一顿美味佳肴。

不过，剩菜剩饭的储存也是有区别的。比如，吃不完的肉类要加盖冷藏保存，而叶类蔬菜则不建议再储存

了，最好一次性吃掉。在蔬菜中，根茎类蔬菜才适合再次加热。

需要注意的是，剩余的食物要用干净器皿盛放，并在短时间内尽快吃完，一定注意在安全卫生的前提下食用，即使保存在冰箱里也不要太久。

在外用餐常打包 点餐注意“量力而行”

在餐馆用餐时点菜要适量，不应摆阔气，乱点一通；如果饭菜实在吃不完，也要尽量打包带走。做到按需选取，人走桌净，剩菜打包，拒绝铺张，不讲排场。

在国民营养健康指导委员会办公室（国家卫生健康委食品司）指导下，中华预防医学会、中国营养学会、中国学生营养与健康促进会近期向全社会发出了倡议书，其中的内容除了以上提到的“按需选购，加工、储藏食物得当，减少产生食物‘垃圾’；促

进合理膳食，落实‘光盘’行动，适量点餐等内容外，还提到了很重要的一点：推进饮食教育，培育节约习惯。

倡议书中写道：加强对学生“浪费可耻、节约光荣”的引导和教育，培养学生从小养成不偏食、不挑食的习惯和勤俭节约的良好美德。一粥一饭，当思来之不易。小手拉大手，全家齐动员。

节约粮食是一种时尚，是新的生活潮流。如果您是孩子家长，在日常生活中也要注意对孩子的“饮食教育”，言传身教培养他们节约粮食的好习惯。比如，日常要经常告诉孩子，吃饭要定量，不能贪多。在食物上给孩子一种观念：不要攀比，以节约为荣。

要知道，无论我们怎么富余，节约粮食永不过时。珍惜食物、反对浪费是一种美德，也是尊重劳动的体现，更是我们每个公民应尽的义务。

（摘自《北京青年报》 雷若彤/文 2020年8月19日）

守“英雄之约” 武汉发起错峰“免票游”

为践行抗击新冠肺炎疫情时的“约定”，8月13日，在武汉市文化旅游部门倡议下，一场错峰出游“全城总动员”，在上千万武汉市民之间接力传递。

武汉市文化和旅游局发出《请广大市民朋友错峰出游的倡议书》，号召上千万武汉市民错峰出游，尽量将热门景区双休日、节假日的预约机会，优先留给外地游客。

这份倡议书提到，武汉抗击疫情，全国各地援汉医疗队逆行驰援，四面八方捐款捐物。武汉与全国人

民有个约定：“待到无恙时，武汉再相聚！”如今，为感谢全国人民的帮助，武汉也真诚邀请全国人民来这座“英雄之城”看一看，让更多外地游客如愿享受“打卡大武汉”的精彩旅程。

旅游资源丰富的武汉日前推出“免票游”。游客完成网上预约，即可免票游览武汉市23家A级旅游景区。活动启动以来，武汉众多景区首个预约期的服务很快被预约完毕。

（据新华社 冯国栋/文 2020年8月13日）

“众筹”买楼、抱团养老21年后…… 上海一群老人捐出一幢楼

最近，93岁的上海老人浦逸敏和她的老伙伴们实现了一个心愿——把曾经“众筹”买下，用作互助式养老院的小楼捐给了村委会，让其继续为村里老人服务。“听说这里会被改建成老年活动室，还有午饭供应，我很高兴，它可以继续发光发热了。”浦逸敏说。

5元、10元、100元、3000元……21年前，老人们经过商议，以时髦的“众筹”方式买下了位于上海市嘉定区外冈镇葛隆村的一幢空置二层小楼，取名“慈舟养老院”，意在互助养老、同舟共济。十里八乡的老人都喜欢这种养老方式，最多时楼里同时住了22人，大家互帮互助、和谐融洽，享受着“无限好”的夕阳时光。

近些年，有些老人离世，有些老人不得不住进医疗条件更好的护理院。而入住者越来越少的最主要原因，是“家门口”的为老服务逐步健全，老人已经有了更多去处。

曲终人散，佳话流传。粉刷一新的老楼，正迎来新的生机。

葛隆村党总支书记、村委会主任陈学锋代表葛隆村，郑重地接受了老人们的房屋捐赠。他说，葛隆村正在开展美丽乡村建设，村里初步考虑把这幢楼改造成有助餐服务的老年人活动场所。同时，会把一个房间还原成老人互助养老时的样子，作为小型展示馆，留下温情回忆，铭记老人善举。

（摘自《新华每日电讯》 吴振东 潘旭/文 2020年8月12日）

北京一高校认养150只“扶贫羊”

近日，由京蒙两地共同发起的2020年“我在太旗有只羊”活动在内蒙古自治区太仆寺旗贡宝拉格草原启动。在启动仪式上，来自北京市昌平区的华北电力大学现场认养了150只“扶贫羊”，成为活动开展以来单次认养最大的一单。

“我在太旗有只羊”是由昌平区文化和旅游局、太仆寺旗文体旅游广电局、太仆寺旗旅游服务中心共同发起、精心策划的文旅结对帮扶专项扶贫活动。活动为期3年，旨在通过购买或托养天然草原羊只，以消费扶贫带动旅游扶贫，从而助推整个太仆寺旗旅游产业的发展。

“一只羊的价值有限，但是它背

后的潜在价值巨大。”北京挂职干部、太仆寺旗副旗长高亮介绍，“我在太旗有只羊”将传统的羊只销售变成了可持续的经济模式。通过认养羊只，不但使贫困户增加了收入，还可以带动当地的旅游经济。他介绍，太仆寺旗距离北京只有300多公里，认养者可以来到草原牧场体验喂养羊只、剪羊毛、挤牛奶、制作奶豆腐等。

项目运营方负责人蒯岳介绍，认养一只“扶贫羊”是1800元，可以帮助贫困户增收200元，是看得见摸得着的扶贫方式。

（摘自《北京日报》 王琪鹏/文 2020年8月18日）